



# DIA PARALÍMPICO JOVEM

07 Outubro 2023 | 09h00 - 16h00

Complexo Desportivo do Jamor

## Objetivos:

- Divulgar as modalidades e valores paralímpicos
- Sensibilizar e estimular a prática desportiva em pessoas com deficiência
- Criar dinâmicas potenciadoras da captação de novos atletas
- Evento com abrangência nacional, destinado e dirigido a jovens de todo o país.

## Público-alvo:

- Jovens com deficiência eligíveis para a competição em Jogos Paralímpicos e Jogos Surdolímpicos (áreas da deficiência motora, paralisia cerebral, intelectual, visual e surdez).

## Programa provisório

Experimentação de 17 modalidades



Atletismo



Badminton



Basquetebol em Cadeiras de Rodas



Boccia



Canoagem



Ciclismo



Escalada



Goalball



Judo



Luta Greco-Romana



Natação



Remo



Tênis em Cadeira de Rodas



Tênis de Mesa



Tiro



Tiro com Arco



Voleibol

E ainda demonstrações desportivas, workshops, momentos lúdicos e competitivos com a presença de atletas Paralímpicos e Surdolímpicos.

**VEM DIVERTIR-TE CONNOSCO!**

Organização



Parceiros



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.