MISSÃO PORTUGUESA AOS JOGOS PARALÍMPICOS PARIS 2024

Guia de Missão

COMITÉ PARALÍMPICO PORTUGAL

PARIS 2024

JOGOS PARALÍMPICOS PARIS 2024

Data de Realização
28 de Agosto a 08 de Setembro de 2024

Visão
“Games Wide Open”

Atletas e Modalidades
4400 atletas (40,5% de atletas do género feminino)
22 modalidades
20 arenas de competição
559 eventos medalháveis
269 sessões desportivas

Arenas de Competição (com portugueses em competição)	
Atletismo	Stade de France
Badminton	Porte de la Chapelle Arena
Boccia	Paris Sud Arena
Canoagem	Stade Nautique de Yaires-Sur-Marne
Ciclismo de Estrada	Clichy-sous-Bois
Ciclismo de Pista	Saint-Quentin-En-Yvelines Velodrome
Judo	Arena Champs-de-Mars
Natação	Paris La Défense Arena
Powerlifting	Porte de la Chapelle Arena
Tiro	Centre National de Tir de Châteauroux
Triatlo	Pont Alexandre III

PORTUGAL NOS JOGOS PARALÍMPICOS

Palmarés
Participação em 11 edições de Jogos Paralímpicos desde Heidelberg 1972
Total de 314 atletas
Participação em 15 modalidades
94 medalhas conquistadas: » 25 de ouro » 30 de prata » 39 de bronze
20 Campeões Paralímpicos Portugueses
Cinco Campeões Paralímpicos com três ou mais medalhas de ouro conquistadas: » Paulo Coelho (Atletismo, 4) » Carlos Lopes (Atletismo, 4) » João Paulo Fernandes (Boccia, 3) » José Gameiro (Atletismo, 3) » José Carlos Macedo (Boccia, 3)

OS ATLETAS

Modalidade	Atleta	Disciplina(s)
Atletismo	Ana Filipe	Salto em Comprimento T20
	Carina Paim	400m T20
	Carolina Duarte	400m T13
	Miguel Monteiro	Lançamento do Peso F40
	Mamudo Baldé	100m T54, 400m T54
	Sandro Baessa	1500m T20
Badminton	Beatriz Monteiro	Singulares SU5
Boccia	Ana Correia	Individuais BC2
	Ana Sofia Costa	Individuais BC3
	André Ramos	Individuais BC1, Equipas BC1/BC2
	Carla Oliveira	Individuais BC4
	Cristina Gonçalves	Individuais BC2, Equipas BC1/BC2
	David Araújo	Individuais BC2, Equipas BC1/BC2
	José Gonçalves	Individuais BC3
Canoagem	Alex Santos	200m KL1
	Norberto Mourão	200m VL2
Ciclismo	Luís Costa	Contrarrelógio H5, Prova em Linha H5
	Telmo Pinão	Estrada: Contrarrelógio C2, Prova em Linha C1-C3 / Pista: Perseguição Individual C2, Quilómetro C1-C3
Judo	Djibrilo Iafa	-73kg J1
	Miguel Vieira	-60kg J1

OS ATLETAS

Modalidade	Atleta	Disciplina(s)
Natação	Daniel Videira	100m Costas S6
	Diogo Cancela	400m Livres S8, 100m Mariposa S8, 200m Estilos SM8
	Marco Meneses	50m Livres S11, 400m Livres S11, 100m Costas S11, 200m Estilos SM11
	Tomás Cordeiro	100m Costas S10, 100m Bruços SB9, 200m Estilos SM10
Powerlifting	Simone Fragoso	-41kg
Tiro	Margarida Lapa	R5 10m Carabina SH2
Triatlo	Filipe Marques	PTS5

OFICIAIS DA MISSÃO

Chefia da Missão	
Chefe de Missão	Luis Figueiredo
Diretor Executivo	Jorge Correia
Diretor Comunicação e Protocolo	Sandro D. Araújo

Equipa Clínica	
Coordenadora da Equipa Clínica	Ana Lúcia Pereira
Fisioterapeuta	Nuno Lourenço
Fisioterapeuta	Luís Lourenço
Fisioterapeuta	Carla Vieira
Fisioterapeuta	Raquel Loureiro

Staff Técnico CPP	
Oficial	Catarina Carvalho
Oficial	Inês Viegas
Oficial	Ana Rita Grenha
Oficial	Filipe Santos
Adido de Imprensa	Diogo Taborda

A MISSÃO PORTUGUESA EM NÚMEROS

Dados Gerais
27 atletas
10 modalidades
42 eventos de medalha

Modalidades
10 Modalidades
2 Modalidades estreantes em Jogos Paralímpicos (Triatlo e Powerlifting)
Recorde Português em termos de número de modalidades em Jogos Paralímpicos

Atletas	
27 atletas	
7 atletas estreantes em Jogos Paralímpicos (26%)	
17 atletas género masculino (63%)	10 atletas género feminino (37%)
Média de idades dos atletas: 31,3 anos	
Média Idades atletas masculinos: 31,4	Média Idades atletas femininas: 31,1
Atleta mais novo: David Araújo (Boccia)	Atleta mais velho: Luís Costa (Ciclismo)

MISSÃO PORTUGUESA EM NÚMEROS

Atletas com Participações Paralímpicas Anteriores
20 atletas com participações paralímpicas anteriores (74%)
1 atleta com 5 participações paralímpicas anteriores (4%) - Cristina Gonçalves
1 atleta com 3 participações paralímpicas anteriores (4%) - Simone Fragoso (Natação)
6 atletas com 2 participações paralímpicas anteriores (22%) - Ana Filipe, Carina Paim, Miguel Monteiro, Carla Oliveira, Luís Costa e Telmo Pinão
12 atletas com 1 participação paralímpica anterior (44%) - Carolina Duarte, Sandro Baessa, Beatriz Monteiro, Ana Sofia Costa, André Ramos, Alex Santos, Norberto Mourão, Djibrilo Iafa, Miguel Vieira, Daniel Videira, Diogo Cancela e Marco Meneses.

Atletas com Medalhas Paralímpicas
3 atletas com Medalhas Paralímpicas (11%)
1 atleta Campeã Paralímpica (4%) - Cristina Gonçalves (Ouro em Equipas BC1/BC2 de Boccia em Atenas 2004)
1 atleta com 3 Medalhas Paralímpicas (4%) - Cristina Gonçalves (Ouro em Equipas BC1/BC2 de Boccia em Atenas 2004, Prata em Equipas BC1/BC2 em Pequim 2008 e Bronze em Equipas BC1/BC2 no Rio 2016)
2 atletas com 2 Medalhas Paralímpicas (8%) - Miguel Monteiro (Bronze no Lançamento do Peso F40 de Atletismo em Tóquio 2020) e Norberto Mourão (Bronze nos 200m VL2 de Canoagem em Tóquio 2020)



ATLETISMO

(Coordenador de Modalidade: José Silva; Treinadores: João Amaral Mendes, Anabela Leite, Walquiria Campelo, Rui Pinto, Ana Paula Costa, João Abrantes)



ANA FILIPE	
Data de Nascimento:	28/08/1999 (24 anos)
Naturalidade:	Angra do Heroísmo
Prova:	Salto em Comprimento T20
Treinador:	Ana Paula Costa
Clube:	Associação Cristã da Mocidade
Parceiro de Competição:	N/A
Participações em Jogos:	Rio 2016, Tóquio 2020

SALTO EM COMPRIMENTO T20	
Recorde Pessoal	5,52m
Melhor Marca do Ano	5,47m
Recorde Nacional	5,60m
Ranking Mundial 2024	8.º

RESULTADOS INTERNACIONAIS	
Campeonato Mundo 2024	DNS
Campeonato Mundo 2023	8.º Lugar
Campeonato Mundo 2017	**Bronze**

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	Salto em Comprimento T20	6.º Lugar
Rio 2016	Salto em Comprimento T20	9.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
Salto em Comprimento T20	06/Setembro	PT 19H35 FR 20H35	Final



CARINA PAIM	
Data de Nascimento:	03/05/1999 (25 anos)
Naturalidade:	Lagos
Prova:	400m T20
Treinador:	Anabela Leite
Clube:	Sporting Clube de Portugal
Parceiro de Competição:	N/A
Participações em Jogos:	Rio 2016, Tóquio 2020

400M T20	
Recorde Pessoal	57.29s
Melhor Marca do Ano	58.28s
Recorde Nacional	57.29s
Ranking Mundial 2024	10.º

RESULTADOS INTERNACIONAIS	
Campeonato Mundo 2024	6.º lugar
Campeonato Mundo 2023	**Bronze**
Campeonato Europa 2021	**Bronze**
Campeonato Mundo 2019	**Prata**
Campeonato Europa 2018	**Ouro**

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	400m T20	4.º Lugar
Rio 2016	400m T20	12.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
400m T20	02/Setembro	PT 19H16 FR 20H16	Eliminatórias
400m T20*	03/Setembro	PT 18H08 FR 19H08	Final* (Se apurado)



CAROLINA DUARTE	
Data de Nascimento:	08/01/1990 (34 anos)
Naturalidade:	Lisboa
Prova:	400m T13
Treinador:	João Abrantes
Clube:	Juventude Operária de Monte Abraão
Parceiro de Competição:	N/A
Participações em Jogos:	Rio 2016

400M T13	
Recorde Pessoal	54.72s
Melhor Marca do Ano	54.72s
Recordista Nacional	54.72s
Recordista Europa	54.72s
Ranking Mundial 2024	1.º

RESULTADOS INTERNACIONAIS	
Campeonato Mundo 2024	**Prata**
Campeonato Mundo 2023	**Prata**
Campeonato Mundo 2019	**Prata**
Campeonato Europa 2018	**Ouro**
Campeonato Mundo 2017	**Bronze**
Campeonato Europa 2016	**Bronze**

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS

Rio 2016	100m T13	6.º lugar
	400m T13	7.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)

400m T13	05/Setembro	PT 20H15 FR 21H15	Eliminatórias
400m T13*	07/Setembro	PT 09H22 FR 10H22	Final* (Se apurado)



MAMUDO BALDÉ

Data de Nascimento:	07/02/2005 (19 anos)
Naturalidade:	Guiné-Bissau
Prova:	100m T54, 400m T54
Treinador:	Walquiria Campelo
Clube:	Associação Jorge Pina
Parceiro de Competição:	N/A
Participações em Jogos:	Estreia

100M T54

Recorde Pessoal	13.80s
Melhor Marca do Ano	13.80s
Recordista Nacional	13.80s
Ranking Mundial 2024	3.º

400M T54

Recorde Pessoal	46.88s
Melhor Marca do Ano	46.88s
Recordista Nacional	46.88s
Ranking Mundial 2024	17.º

RESULTADOS INTERNACIONAIS

Campeonato Mundo 2024	8.º lugar (100m)
Campeonato Mundo 2023	12.º Lugar (100m)

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS

ESTREIA

HORÁRIO(S) PROVA(S)

400m T54	01/Setembro	PT 11H04 FR 12H04	Eliminatórias
400m T54*	01/Setembro	PT 19H20 FR 20H20	Final* (Se apurado)
100m T54	04/Setembro	PT 11H08 FR 12H08	Eliminatórias
100m T54*	04/Setembro	PT 18H26 FR 19H26	Final* (Se apurado)



MIGUEL MONTEIRO	
Data de Nascimento:	23/12/2000 (23 anos)
Naturalidade:	Mangualde
Prova:	Lançamento do peso F40
Treinador:	João Mendes
Clube:	Casa do Povo de Mangualde
Parceiro de Competição:	N/A
Participações em Jogos:	Rio 2016

LANÇAMENTO PESO F40	
Recorde Pessoal	11.60m
Melhor Marca do Ano	11.17m
Recordista Nacional	11.60m
Recordista Europa	11.60m
Recordista do Mundo	11.60m
Ranking Mundial 2024	4.º

RESULTADOS INTERNACIONAIS	
Campeonato Mundo 2024	**Prata**
Campeonato Mundo 2023	**Bronze**
Campeonato Europa 2021	**Ouro**
Campeonato Europa 2018	**Prata**
Campeonato Mundo 2017	**Prata**

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	Lançamento Peso F40	**Bronze**
Rio 2016	Lançamento Peso F40	5.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
Lançamento Peso F40	01/Setembro	PT 10H23 FR 11H23	Final



SANDRO BAESSA	
Data de Nascimento:	29/03/1999 (25 anos)
Naturalidade:	Porto
Prova:	1500 metros T20
Treinador:	Rui Pinto
Clube:	Clube de Futebol de Oliveira do Douro
Parceiro de Competição:	N/A
Participações em Jogos:	Estreia

1500M T20	
Recorde Pessoal	3:52.84m
Melhor Marca do Ano	3:53.18m
Recordista Nacional	3:52.84m
Ranking Mundial 2024	4.º

RESULTADOS INTERNACIONAIS	
Campeonato Mundo 2024	**Prata**
Campeonato Mundo 2023	**Bronze**
Campeonato Mundo 2019	**Prata**

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	400m T20	7.º lugar
	1500m T20	12.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
1500m T20	06/Setembro	PT 09H43 FR 10H43	Final



BADMINTON

(Treinador: Diogo Silva)



BEATRIZ MONTEIRO	
Data de Nascimento:	23/12/2005 (18 anos)
Naturalidade:	Lisboa
Prova:	Singulares SU5
Treinador:	Diogo Silva
Clube:	Associação Académica de Coimbra
Parceiro de Competição:	N/A
Participações em Jogos:	Tóquio 2020

RESULTADOS INTERNACIONAIS	
Campeonato Mundo 2024	5.º lugar
Campeonato Europa 2023	**Bronze**
Campeonato Mundo 2022	5.º lugar

SINGULARES SU5	
Ranking Mundial 2024	9.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	Singulares SU5	5.º Lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
Singulares SU5	29/Agosto	PT 07H30 – 13h30 FR 08h30 – 14h30	Fase de Grupos
Singulares SU5	30/Agosto	PT 07H30 – 20h20 FR 08h30 – 21h20	Fase de Grupos
Singulares SU5	31/Agosto	PT 07H30 – 20h20 FR 08h30 – 21h20	Fase de Grupos
Singulares SU5*	01/Setembro	PT 07H30 – 22h20 FR 08h30 – 23h20	4os-Final* (se apurado) ½-Final* (se apurado)
Singulares SU5*	02/Setembro	PT 15H30 – 21h40 FR 16h30 – 22h40	3º/4º Lugar* (se apurado) Final* (se apurado)



BOCCIA

(Treinadores: Luís Ferreira e Anabela Marto; Parceiros de Competição: Sara Coelho, Maria Vieira e Paulo Correia; Técnicos de Vida Diária: Mariana Nunes, Ana Raquel Costa, Rogério Araújo, Agostinho Cardoso)



ANA CORREIA

Data de Nascimento:	09/03/1991 (33 anos)
Naturalidade:	Espinho
Prova:	Individual BC2
Treinador:	André Tavares
Clube:	Sporting Clube de Espinho
Técnica de Vida Diária:	Ana Raquel Costa
Participações em Jogos:	Estreia

RESULTADOS 2021-2024 (INDIVIDUAL)

Campeonato Europa 2023	**Prata**

RANKING INDIVIDUAL 2024

Individual BC2	10.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS

ESTREIA

HORÁRIO(S) PROVA(S)

	29/ago	30/ago	31/ago	01/set
Individual BC2	PT 10:40 (Fase Grupos) FR 11:40 (Fase Grupos)	PT 17:25 (Fase Grupos) FR 18:25 (Fase Grupos)	PT 09:00 (Fase Grupos) FR 10:00 (Fase Grupos) PT 16:00* (QF, se apurado) FR 17:00* (QF, se apurado)	PT 10:55* (SF, se apurado) FR 11:55* (SF, se apurado) PT 16:00* (3º/4º, se apurado) FR 17:00* (3º/4º, se apurado) PT 18:35* (F, se apurado) FR 19:35* (F, se apurado)



ANA SOFIA COSTA

Data de Nascimento:	16/12/1995 (28 anos)
Naturalidade:	Porto
Prova:	Individual BC3
Treinador:	David Henriques
Clube:	Centro João Paulo II
Parceiro de Competição:	Maria Vieira
Participações em Jogos:	Tóquio 2020

RESULTADOS 2021-2024 (INDIVIDUAL)

Campeonato Mundo 2022	**Ouro**

RANKING INDIVIDUAL 2024

Individual BC3	7.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS

Tóquio 2020	Individuais BC3	Fase de Grupos
	Pares BC3	Fase de Grupos

HORÁRIO(S) PROVA(S)

	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set
Individual BC3	PT 19:30 (Fase Grupos) FR 20:30 (Fase Grupos)	PT 11:50 (Fase Grupos) FR 12:50 (Fase Grupos)	PT 13:00 (Fase Grupos) FR 14:00 (Fase Grupos) PT 19:45* (QF, se apurado) FR 20:45* (QF, se apurado)	PT 12:10* (SF, se apurado) FR 13:10* (SF, se apurado) PT 17:10* (3º/4º, se apurado) FR 18:10* (3º/4º, se apurado)	PT 17:15* (F, se apurado) FR 18:15* (F, se apurado)



ANDRÉ RAMOS

Data de Nascimento:	22/02/1996 (27 anos)
Naturalidade:	Setúbal
Prova:	Individual BC1 e Equipas BC1/BC2
Treinador:	Luís Ferreira
Clube:	Sporting Clube de Espinho
Parceiro de Competição:	Sara Coelho
Participações em Jogos:	Tóquio 2020

RESULTADOS 2021-2024 (INDIVIDUAL)

Campeonato Europa 2023	**Bronze**
Campeonato Mundo 2022	**Bronze**

RANKING INDIVIDUAL 2024

Individual BC1	4.º Lugar

RESULTADOS 2021-2024 (EQUIPA)

Campeonato Europa 2023	**Bronze**
Campeonato Europa 2021	**Ouro**

RANKING EQUIPA 2024

Equipa BC1/BC2	6.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS

Tóquio 2020	Individuais BC1	4.º Lugar
	Equipas BC1/BC2	4.º Lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)

	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set
Individual BC2	PT 11:50 (Fase Grupos) FR 12:50 (Fase Grupos)	PT 18:35 (Fase Grupos) FR 19:35 (Fase Grupos)	PT 10:40 (Fase Grupos) FR 11:40 (Fase Grupos)	PT 09:30* (QF, se apurado) FR 10:30* (QF, se apurado) PT 12:10* (SF, se apurado) FR 13:10* (SF, se apurado) PT 17:10* (3º/4º, se apurado) FR 18:10* (3º/4º, se apurado)	PT 09:30* (F, se apurado) FR 10:30* (F, se apurado)

	03/Set	04/Set	05/Set
Equipa BC1/BC2 (André Ramos, Cristina Gonçalves e David Araújo)	PT 10:50 (Fase Grupos) FR 11:50 (Fase Grupos) PT 16:00 (Fase Grupos) FR 17:00 (Fase Grupos) PT 19:10 (Fase Grupos) FR 20:10 (Fase Grupos)	PT 10:50* (QF, se apurado) FR 11:50* (QF, se apurado) PT 16:00* (SF, se apurado) FR 17:00* (SF, se apurado)	PT 09:30* (3º/4º, se apurado) FR 10:30* (3º/4º, se apurado) PT 16:00* (F, se apurado) FR 17:00* (F, se apurado)



CARLA OLIVEIRA

Data de Nascimento:	20/12/1988 (35 anos)
Naturalidade:	Lourosa
Prova:	Individual BC4
Treinador:	Joana Silva
Clube:	Futebol Clube do Porto
Técnico de Vida Diária:	Agostinho Cardoso
Participações em Jogos:	Rio 2016, Tóquio 2020

RESULTADOS 2021-2024 (INDIVIDUAL)

Campeonato Europa 2023	**Ouro**
Campeonato Europa 2021	**Bronze**

RANKING INDIVIDUAL 2024

Individual BC4	4.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS

Tóquio 2020	Individuais BC4	Fase de Grupos
	Pares BC4	4.º Lugar
Rio 2016	Pares BC4	Fase de Grupos

HORÁRIO(S) PROVA(S)

	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set
Individual BC4	PT 17:10 (Fase Grupos) FR 18:10 (Fase Grupos) PT 20:55 (Fase Grupos) FR 21:55 (Fase Grupos)	PT 13:15 (Fase Grupos) FR 14:15 (Fase Grupos)	PT 17:10* (QF, se apurado) FR 18:10* (QF, se apurado)	PT 10:55* (SF, se apurado) FR 11:55* (SF, se apurado) PT 16:00* (3º/4º, se apurado) FR 17:00* (3º/4º, se apurado)	PT 12:25* (F, se apurado) FR 13:25* (F, se apurado)



CRISTINA GONÇALVES

Data de Nascimento:	15/09/1977 (46 anos)
Naturalidade:	Lisboa
Prova:	Individual BC2 e Equipas BC1/BC2
Treinador:	Luís Ferreira
Clube:	Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa
Técnica Vida Diária:	Mariana Nunes
Participações em Jogos:	Atenas 2004, Pequim 2008, Londres 2012, Rio 2016, Tóquio 2020

RESULTADOS 2021-2024 (INDIVIDUAL)	
Campeonato Europa 2021	**Bronze**

RESULTADOS 2021-2024 (EQUIPA)	
Campeonato Europa 2023	**Bronze**
Campeonato Europa 2021	**Ouro**

RANKING INDIVIDUAL 2024	
Individual BC1	8.º Lugar

RANKING EQUIPA 2024	
Equipa BC1/BC2	6.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	Individuais BC2	Fase de Grupos
	Equipas BC1/BC2	4.º Lugar
Rio 2016	Individuais BC2	Fase de Grupos
	Equipas BC1/BC2	**Bronze**
Londres 2012	Individuais BC2	Oitavos-de-final
	Equipas BC1/BC2	4.º lugar
Pequim 2008	Equipas BC1/BC2	**Prata**
Atenas 2004	Equipas BC1/BC2	**Ouro**

HORÁRIO(S) PROVA(S)

	29/ago	30/ago	31/ago	01/set
Individual BC2	PT 10:40 (Fase Grupos) FR 11:40 (Fase Grupos)	PT 17:25 (Fase Grupos) FR 18:25 (Fase Grupos)	PT 09:00 (Fase Grupos) FR 10:00 (Fase Grupos) PT 16:00* (QF, se apurado) FR 17:00* (QF, se apurado)	PT 10:55* (SF, se apurado) FR 11:55* (SF, se apurado) PT 16:00* (3º/4º, se apurado) FR 17:00* (3º/4º, se apurado) PT 18:35* (F, se apurado) FR 19:35* (F, se apurado)

	03/Set	04/Set	05/Set
Equipa BC1/BC2 André Ramos, Cristina Gonçalves e David Araújo)	PT 10:50 (Fase Grupos) FR 11:50 (Fase Grupos) PT 16:00 (Fase Grupos) FR 17:00 (Fase Grupos) PT 19:10 (Fase Grupos) FR 20:10 (Fase Grupos)	PT 10:50* (QF, se apurado) FR 11:50* (QF, se apurado) PT 16:00* (SF, se apurado) FR 17:00* (SF, se apurado)	PT 09:30* (3º/4º, se apurado) FR 10:30* (3º/4º, se apurado) PT 16:00* (F, se apurado) FR 17:00* (F, se apurado)



DAVID ARAÚJO

Data de Nascimento:	11/11/2006 (17 anos)
Naturalidade:	Porto
Prova:	Individual BC2 e Equipas BC1/BC2
Treinador:	Luís Ferreira
Clube:	Futebol Clube do Porto
Técnico de Vida Diária:	Rogério Araújo
Participações em Jogos:	Estreia

RESULTADOS 2021-2024 (INDIVIDUAL)

Campeonato Europa 2021	4.º lugar

RANKING INDIVIDUAL 2024

Individual BC1	11.º Lugar

RESULTADOS 2021-2024 (EQUIPA)

Campeonato Europa 2023	**Bronze**

RANKING EQUIPA 2024

Equipa BC1/BC2	6.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS

Estreia

HORÁRIO(S) PROVA(S)

	29/ago	30/ago	31/ago	01/set
Individual BC2	PT 09:30 (Fase Grupos) FR 10:30 (Fase Grupos)	PT 10:40 (Fase Grupos) FR 11:40 (Fase Grupos) PT 19:45 (Fase Grupos) FR 20:45 (Fase Grupos)	PT 17:25* (QF, se apurado) FR 18:25* (QF, se apurado)	PT 10:55* (SF, se apurado) FR 11:55* (SF, se apurado) PT 16:00* (3º/4º, se apurado) FR 17:00* (3º/4º, se apurado) PT 19:45* (F, se apurado) FR 20:45* (F, se apurado)

	03/Set	04/Set	05/Set
Equipa BC1/BC2 André Ramos, Cristina Gonçalves e David Araújo)	PT 10:50 (Fase Grupos) FR 11:50 (Fase Grupos) PT 16:00 (Fase Grupos) FR 17:00 (Fase Grupos) PT 19:10 (Fase Grupos) FR 20:10 (Fase Grupos)	PT 10:50* (QF, se apurado) FR 11:50* (QF, se apurado) PT 16:00* (SF, se apurado) FR 17:00* (SF, se apurado)	PT 09:30* (3º/4º, se apurado) FR 10:30* (3º/4º, se apurado) PT 16:00* (F, se apurado) FR 17:00* (F, se apurado)



JOSÉ GONÇALVES

Data de Nascimento:	21/02/1975 (49 anos)
Naturalidade:	Braga
Prova:	Individual BC3
Treinador:	Luís Marta
Clube:	Sporting Clube de Braga
Parceiro de Competição:	Paulo Correia
Participações em Jogos:	Estreia

RESULTADOS 2021-2024 (INDIVIDUAL)

Campeonato Mundo 2022	**Prata**

RANKING INDIVIDUAL 2024

Individual BC3	6.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS

Estreia

HORÁRIO(S) PROVA(S)

	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set
Individual BC3	PT 13:00 (Fase Grupos) FR 14:00 (Fase Grupos)	PT 16:00 (Fase Grupos) FR 17:00 (Fase Grupos)	PT 16:00 (Fase Grupos) FR 17:00 (Fase Grupos)	PT 09:30* (QF, se apurado) FR 10:30* (QF, se apurado) PT 12:10* (SF, se apurado) FR 13:10* (SF, se apurado) PT 17:10* (3º/4º, se apurado) FR 18:10* (3º/4º, se apurado)	PT 19:00* (F, se apurado) FR 20:00* (F, se apurado)



CANOAGEM

(Treinadores: Ivo Quendera e Nuno Henriques)



ALEX SANTOS	
Data de Nascimento:	29/11/1981 (42 anos)
Naturalidade:	Brasil
Prova:	200 metros KL1
Treinador:	Nuno Henriques
Clube:	Clube de Canoagem de Amora
Técnico Assistente:	Vítor Cruz
Participações em Jogos:	Tóquio 2020

RESULTADOS 2021-2024	
Campeonato Mundo 2024	8.º lugar
Campeonato Europa 2024	5.º lugar
Campeonato Europa 2023	4.º ligar
Campeonato Mundo 2023	8.º lugar
Campeonato Mundo 2022	5.º lugar
Campeonato Europa 2022	6.º lugar
Campeonato Mundo 2021	6.º lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	200m KL1	5.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
200m KL1	06/Setembro	PT 09H00 FR 10H00	Eliminatórias
200m KL1*	07/Setembro	PT 09H00 FR 10H00	Semi-Final* (Se apurado)
200m KL1*	07/Setembro	PT 10H28 FR 11H28	Final* (Se apurado)

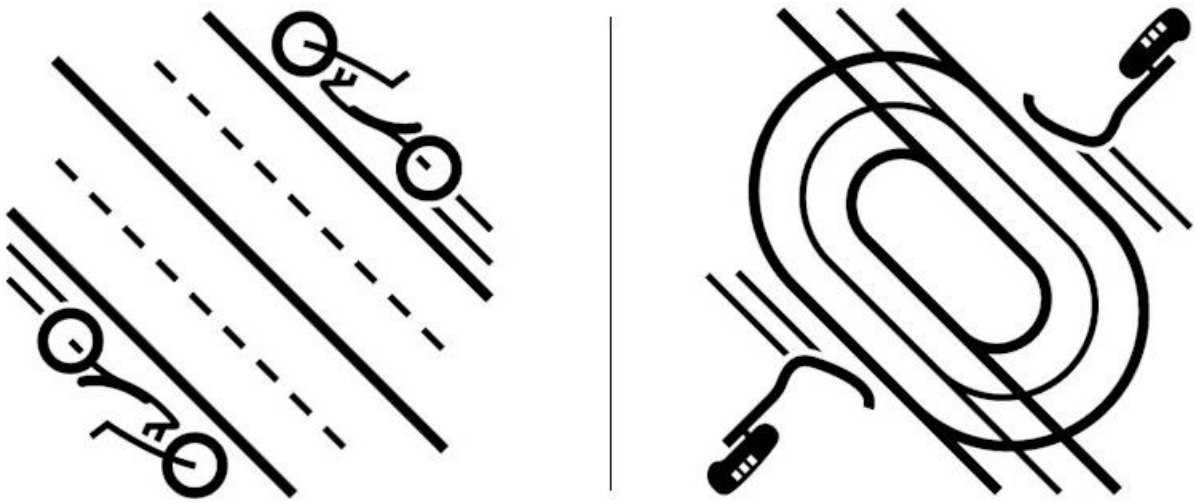


NORBERTO MOURÃO	
Data de Nascimento:	29/10/1980 (43 anos)
Naturalidade:	Vila Real
Prova:	200 metros VL2
Treinador:	Ivo Quendera
Clube:	Kayak Clube Castores do Arade
Técnica Assistente:	Susana Marreiros
Participações em Jogos:	Tóquio 2020

RESULTADOS 2021-2024	
Campeonato Mundo 2024	4.º lugar
Campeonato Europa 2024	**Ouro**
Campeonato Europa 2023	**Prata**
Campeonato Mundo 2023	5.º lugar
Campeonato Mundo 2022	**Bronze**
Campeonato Europa 2022	**Bronze**
Campeonato Mundo 2021	**Bronze**

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	200m VL2	**Bronze**

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
200m VL2	06/Setembro	PT 10H45 FR 11H45	Eliminatórias
200m VL2*	08/Setembro	PT 09H28 FR 10H28	Semi-Final* (Se apurado)
200m VL2*	08/Setembro	PT 10H49 FR 11H49	Final* (Se apurado)



CICLISMO

(Treinador: José Marques; Mecânico: Luís Queirós)



LUÍS COSTA

Data de Nascimento:	10/06/1973 (51 anos)
Naturalidade:	Castro Verde
Prova:	Contrarrelógio e Prova em Linha H5
Treinador:	José Marques
Clube:	Clube de Ciclismo de Tavira
Parceiro de Competição:	N/A
Participações em Jogos:	Rio 2016, Tóquio 2020

RESULTADOS INTERNACIONAIS

Campeonato Mundo 2023	Contrarrelógio H5	4.º lugar
	Prova em Linha H5	11.º lugar
Campeonato Europa 2023	Contrarrelógio H5	5.º lugar
	Prova em Linha H5	5.º lugar
Campeonato Mundo 2022	Contrarrelógio H5	**Bronze**
	Prova em Linha H5	5.º lugar
Campeonato Europa 2022	Contrarrelógio H5	4.º lugar
	Prova em Linha H5	5.º lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS

Tóquio 2020	Contrarrelógio H5	7.º lugar
	Prova em Linha H5	6.º lugar
Rio 2016	Contrarrelógio H5	8.º lugar
	Prova em Linha H5	8.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)

Contrarrelógio H5	04/Setembro	PT 07H00 – 17H00 FR 08H00 – 18H00	Final
Prova em Linha H5	05/Setembro	PT 07H00 – 17H00 FR 08H00 – 18H00	Final



TELMO PINÃO	
Data de Nascimento:	05/11/1979 (44 anos)
Naturalidade:	Coimbra
Prova:	Estrada: Contrarrelógio e Prova em Linha C2; Pista: Perseguição Individual C2, Quilómetro C2
Treinador:	Gabriel Mendes
Clube:	Clube de Ciclismo Kyklos Sport
Parceiro de Competição:	N/A
Participações em Jogos:	Rio 2016, Tóquio 2020

RESULTADOS INTERNACIONAIS		
CM Estrada 2023	Contrarrelógio	19.º
	Prova em Linha	11.º
CE Estrada 2023	Contrarrelógio	10.º
	Prova em Linha	7.º
CM Estrada 2022	Contrarrelógio	15.º
	Prova em Linha	11.º
CE Estrada 2022	Contrarrelógio	8.º
	Prova em Linha	5.º
CM Pista 2023	Perseguição Ind	14.º
	Quilómetro	15.º
CE Pista 2022	Perseguição Ind.	12.º
	Quilómetro	10.º

PARTICIPAÇÕES PARALÍMPICAS		
Tóquio 2020	Estrada: Contrarrelógio C2	11.º lugar
	Estrada: Prova em Linha C1-C3	32.º lugar
	Pista: Perseguição Individual C1-C3	8.º lugar
Rio 2016	Contrarrelógio C2	12.º lugar
	Prova em Linha C1-C3	22.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)

3000m Perseguição Individual C2 (Ciclismo de Pista)	30/Ago	PT 11H50 FR 12H50	Eliminatórias
3000m Perseguição Individual C2* (Ciclismo de Pista)	30/Ago	PT 14H46* FR 15H46*	Final* (se apurado)
1000m Contrarrelógio C1-C3 (Ciclismo de Pista)	31/Ago	PT 09H19 FR 10H19	Eliminatórias
1000m Contrarrelógio C1-C3* (Ciclismo de Pista)	31/Ago	PT 13H07* FR 14H07*	Final* (Se apurado)
Contrarrelógio C2 (Ciclismo de Estrada)	04/Set	PT 07H00 – 17H00 FR 08H00 – 18H00	Final
Prova em Linha C1-C3 (Ciclismo de Estrada)	07/Set	PT 08H30 – 16H00 FR 09H30 – 17H00	Final



JUDO

(Treinadores: Jerónimo Ferreira e Fernando Seabra)



DJIBRILO IAFA	
Data de Nascimento:	12/06/1992 (32 anos)
Naturalidade:	Guiné-Bissau
Prova:	-73 kg J1
Treinador:	Jerónimo Ferreira
Clube:	Clube Judo Total
Participações em Jogos:	Tóquio 2020

RESULTADOS 2021-2024	
Campeonato Europa 2023	**Bronze**
Campeonato Mundo 2023	5.º lugar
Campeonato Europa 2022	**Bronze**

RANKING	
Ranking Mundial 2024	6.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	-73kg B1-3	9.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
-73kg J1	06/Setembro	PT 09H00 FR 10H00	Eliminatórias
-73kg J1*	06/Setembro	PT 09H36* FR 10H36*	Quartos-Final* (Se apurado)
-73kg J1*	06/Setembro	PT 11H06* FR 12H06*	Semi-Final* (Se apurado)
-73kg J1*	06/Setembro	PT 15H38* FR 16H38*	Final (Se apurado)



MIGUEL VIEIRA	
Data de Nascimento:	22/04/1985 (39 anos)
Naturalidade:	Angola
Prova:	-60 kg J1
Treinador:	Jerónimo Ferreira
Clube:	Clube Judo Total
Participações em Jogos:	Rio 2016

RESULTADOS 2021-2024	
Campeonato Europa 2023	**Ouro**
Campeonato Mundo 2023	**Ouro**
Campeonato Europa 2022	**Prata**

RANKING	
Ranking Mundial 2024	3.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Rio 2016	-66kg B1-3	Eliminatórias

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
-60kg J1	05/Setembro	PT 09H06 FR 10H06	Eliminatórias
-60kg J1*	05/Setembro	PT 09H30* FR 10H30*	Quartos-Final* (Se apurado)
-60kg J1*	05/Setembro	PT 10H54* FR 11H54*	Semi-Final* (Se apurado)
-60kg J1*	05/Setembro	PT 15H23* FR 16H23*	Final* (Se apurado)



NATAÇÃO

(Coordenador de Modalidade: Mariett Matias;
Treinadores: Armando Costa, Carlos Mota, Gonçalo Neves;
Parceiro de Competição: Marco Calhandro)



DANIEL VIDEIRA	
Data de Nascimento:	27/01/1992 (32 anos)
Naturalidade:	Lisboa
Prova:	100 costas S6
Treinador:	Carlos Mota
Clube:	GesLoures
Parceiro de Competição:	N/A
Participações em Jogos:	Tóquio 2020

100 COSTAS S6	
Recorde Pessoal	1:19.89s
Recordista Nacional	1:19.89s
Ranking Mundial 2024	7.º

RESULTADOS 100 COSTAS S6	
Campeonato Europa 2024	5.º lugar
Campeonato Mundo 2023	8.º lugar
Campeonato Mundo 2022	5.º lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	400m Livres S6	6.º lugar
	100m Costas S6	14.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
100m costas S6	07/Setembro	PT 08H49 FR 09H49	Eliminatórias
100m costas S6*	07/Setembro*	PT 16H46* FR 17H46*	Final* (Se apurado)



DIOGO CANCELA	
Data de Nascimento:	21/07/2002 (22 anos)
Naturalidade:	Coimbra
Prova:	100 mariposa S8, 200 estilos SM8, 400 livres S8
Treinador:	Gonçalo Neves
Clube:	Associação Louzan Natação
Participações em Jogos:	Tóquio 2020

100 MARIPOSA S8	
Recorde Pessoal	1:04.84m
Recordista Nacional	1:04.84m
Ranking Mundial 2024	5.º

RESULTADOS 100 MARIPOSA S8	
Campeonato Europa 2024	**Prata**
Campeonato Mundo 2023	-
Campeonato Mundo 2022	-

200 ESTILOS SM8	
Recorde Pessoal	2:27.82m
Recordista Nacional	2:27.82m
Ranking Mundial 2024	2.º

RESULTADOS 200 ESTILOS SM8	
Campeonato Europa 2024	**Prata**
Campeonato Mundo 2023	**Prata**
Campeonato Mundo 2022	**Bronze**

400 LIVRES S8	
Recorde Pessoal	4:34.61m
Recordista Nacional	4:34.61m
Ranking Mundial 2024	10.º

RESULTADOS 400 LIVRES S8	
Campeonato Europa 2024	6.º lugar
Campeonato Mundo 2023	-
Campeonato Mundo 2022	-

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS		
Tóquio 2020	200 estilos SM8	8.º lugar
	100 costas S8	11.º lugar
	100 bruços SB8	12.º lugar
	100 mariposa S8	9.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
200 estilos SM8	01/Setembro	PT 09H05 | FR 10H05	Eliminatórias
200 estilos SM8*	01/Setembro*	PT 09H30* | FR 17H57*	Final* (Se apurado)
400 livres SM8	04/Setembro	PT 09H23 | FR 10H23	Eliminatórias
400 livres SM8*	05/Setembro*	PT 17H24* | FR 18H24*	Final* (Se apurado)
100 mariposa S8	07/Setembro	PT 09H06 | FR 10H06	Eliminatórias
100 mariposa S8*	07/Setembro*	PT 17H00* | FR 18H00*	Final* (Se apurado)



MARCO MENESES	
Data de Nascimento:	15/03/2001 (23 anos)
Naturalidade:	Castro Daire
Prova:	50 livres S11, 400 livres S11, 100 costas S11, 200 estilos SM11
Treinador:	Armando Costa
Clube:	O Crasto
Parceiro de Competição:	Marco Calhandro
Participações em Jogos:	Tóquio 2020

50 LIVRES S11	
Recorde Pessoal	27.05s
Recordista Nacional	27.05s
Ranking Mundial 2024	9.º

RESULTADOS 50 LIVRES S11	
Campeonato Europa 2024	4.º lugar
Campeonato Mundo 2023	11.º lugar
Campeonato Mundo 2022	8.º lugar

400 LIVRES S11	
Recorde Pessoal	4:38.25m
Recordista Nacional	4:38.25m
Ranking Mundial 2024	5.º

RESULTADOS 400 LIVRES S11	
Campeonato Europa 2024	4.º lugar
Campeonato Mundo 2023	6.º lugar
Campeonato Mundo 2022	4.º lugar

100 COSTAS S11	
Recorde Pessoal	1:08.03m
Recordista Nacional	1:08.03m
Ranking Mundial 2024	2.º

RESULTADOS 100 COSTAS S11	
Campeonato Europa 2024	**Prata**
Campeonato Mundo 2023	**Prata**
Campeonato Mundo 2022	**Bronze**

200 ESTILOS SM11	
Recorde Pessoal	4:34.61m
Recordista Nacional	4:34.61m
Ranking Paralímpico	14.º

PARTICIPAÇÕES PARALÍMPICAS		
Tóquio 2020	100 costas S11	8.º lugar
	100 mariposa S11	12.º lugar
	50 livres S11	8.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
400 livres S11	30/agosto	PT 09H19 | FR 10H19	Eliminatórias
400 livres S11*	30/agosto*	PT 17H31* | FR 18H31*	Final* (Se apurado)
50 livres S11	31/agosto	PT 10H42 | FR 11H42	Eliminatórias
50 livres S11*	31/agosto*	PT 19H27* | FR 20H27*	Final* (Se apurado)
100 costas S11	01/Setembro	PT 09H31 | FR 10H31	Eliminatórias
100 costas S11*	01/Setembro*	PT 17H35* | FR 18H35*	Final* (Se apurado)
200 estilos SM11	03/setembro	PT 09H34 | FR 10H34	Eliminatórias
200 estilos SM11*	03/Setembro*	PT 17H55* | FR 18H55*	Final* (Se apurado)



TOMÁS CORDEIRO	
Data de Nascimento:	18/01/2004 (20 anos)
Naturalidade:	Porto
Prova:	100 costas S10, 100 bruços SB9, 200 estilos SM10
Treinador:	Vítor Ferreira
Clube:	Clube Natação Colégio Efanor
Participações em Jogos:	Estreia

100 COSTAS S10	
Recorde Pessoal	1:03.75s
Recordista Nacional	1:03.75s
Ranking Mundial 2024	9.º

RESULTADOS 100 COSTAS S10	
Campeonato Europa 2024	7.º lugar
Campeonato Mundo 2023	-
Campeonato Mundo 2022	7.º lugar

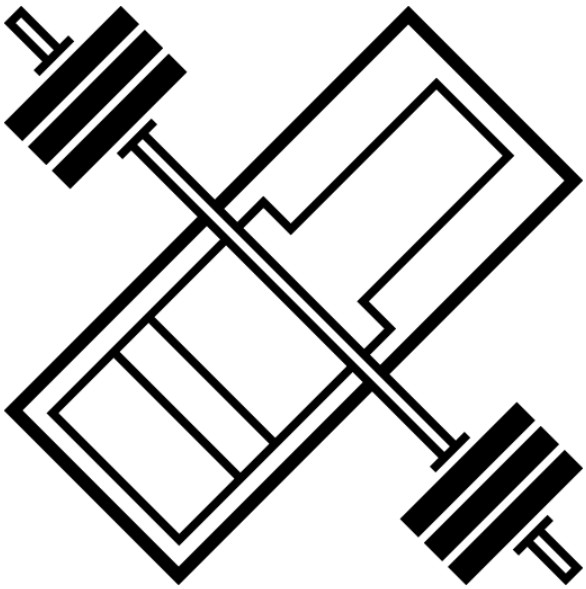
100 BRUÇOS SB9	
Recorde Pessoal	1:13.16s
Recorde Nacional	1:11.87s
Ranking Mundial 2024	17.º

RESULTADOS 100 BRUÇOS SB9	
Campeonato Europa 2024	10.º lugar
Campeonato Mundo 2023	8.º lugar
Campeonato Mundo 2022	7.º lugar

200 ESTILOS SM10	
Recorde Pessoal	2:16.83s
Recordista Nacional	2:16.83s
Ranking Mundial 2024	6.º

RESULTADOS 200 ESTILOS SM10	
Campeonato Europa 2024	4.º lugar
Campeonato Mundo 2023	9.º lugar
Campeonato Mundo 2022	10.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
100 bruços SB9	30/agosto	PT 09H54 | FR 10H54	Eliminatórias
100 bruços SB9*	30/agosto*	PT 18H09* | FR 19H09*	Final* (Se apurado)
200 estilos SM10	07/Setembro	PT 08H30 | FR 09H30	Eliminatórias
200 estilos SM10*	07/Setembro*	PT 16H30* | FR 17H30*	Final* (Se apurado)
100 costas S10	06/Setembro	PT 09H17 | FR 10H17	Eliminatórias
100 costas S10*	06/Setembro*	PT 17H06* | FR 18H06*	Final* (Se apurado)



POWERLIFTING

(Treinador: Ricardo Monteiro)



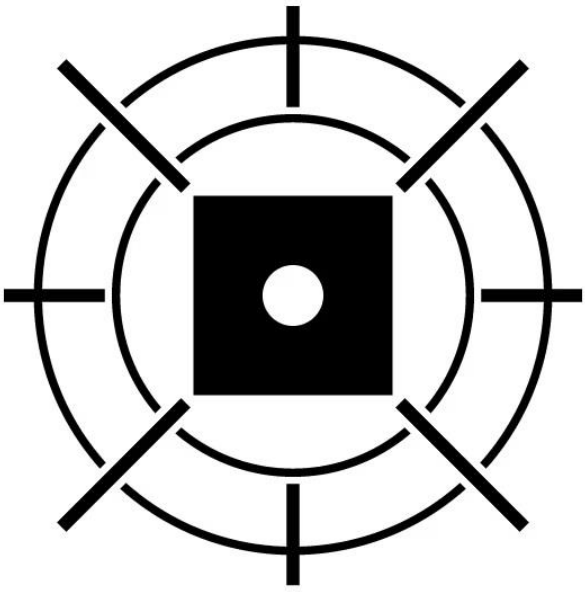
SIMONE FRAGOSO	
Data de Nascimento:	28/08/1980 (44 anos)
Naturalidade:	Palmela
Prova:	-41 kg
Treinador:	Ricardo Monteiro
Clube:	Palmela Desporto
Parceiro de Treino:	N/A
Participações em Jogos:	Pequim 2008, Londres 2012, Rio 2016 (natação)

RESULTADOS 2021-2024	
Pattaya World Cup 2024	7.º lugar
Tbilisi World Cup 2024	7.º lugar

RANKING	
Ranking Mundial 2024	19.º Lugar

PARTICIPAÇÕES EM JOGOS PARALÍMPICOS (NATAÇÃO)		
Rio 2016	50 m livres S5	15.º lugar
	50 m costas S5	12.º lugar
	200 m estilos SM5	11.º lugar
Londres 2012	-	-
Pequim 2008	-	-

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
-41kg	04/Setembro	PT 12H35 FR 13H35	Final



TIRO

(Treinador: Francisco Silva)



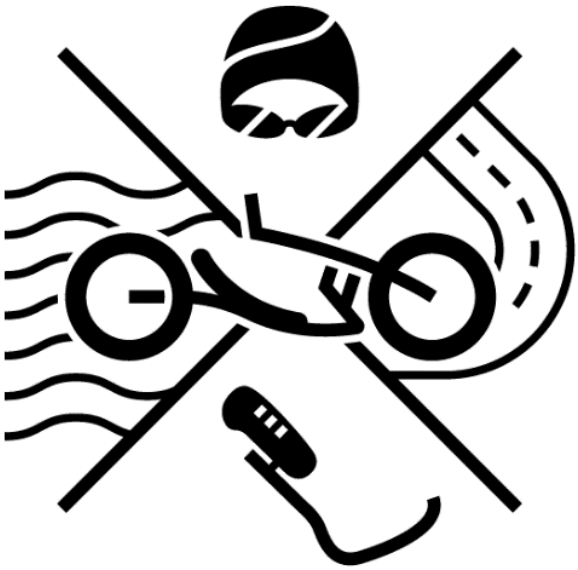
MARGARIDA LAPA	
Data de Nascimento:	26/06/2000 (24 anos)
Naturalidade:	Carnaxide
Prova:	R5 10m Carabina SH2
Treinador:	Francisco Silva
Clube:	Sociedade de Tiro n.º2
Técnica de Vida Diária:	Selma Silva
Participações em Jogos:	Estreia

R5 CARABINA 10M SH2	
Recorde Pessoal	637,7
Melhor Marca do Ano	637,7
Recordista Nacional	637,7

RANKING	
Ranking Mundial 2024	89.º Lugar

RESULTADOS 2021-2024	
Campeonato Europeu 2024	5.º lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
R5 Carabina 10m SH2	01/Setembro	PT 10H30 FR 11H30	Eliminatórias
R5 Carabina 10m SH2*	01/Setembro*	PT 14H00* FR 15H00*	Final* (se apurada)



TRIATLO

(Treinador: André Campos)



FILIPE MARQUES	
Data de Nascimento:	09/07/1998 (26 anos)
Naturalidade:	Almada
Prova:	PTS5
Treinador:	André Campos
Clube:	Sporting Clube de Portugal
Técnica de Vida Diária:	N/A
Participações em Jogos:	Estreia

RESULTADOS 2021-2024	
Campeonato da Europa 2023	**Prata**
Campeonato do Mundo 2023	5.º lugar
Campeonato da Europa 2022	4.º lugar
Campeonato do Mundo 2022	6.º lugar
Campeonato da Europa 2021	**Bronze**
Campeonato da Mundo 2021	5.º lugar

RANKING	
Ranking Mundial 2024	9.º Lugar

HORÁRIO(S) PROVA(S)			
PTS5	01/Setembro	PT 07h15 – 12h15 FR 08h15 – 13h15	Final

AGENDA – PARIS 2024

HORA DE PORTUGAL CONTINENTAL / HORÁRIOS PROVISÓRIOS

28 Agosto / Dia 1

20:00 – Cerimónia de Abertura

29 Agosto / Dia 2

07:30 – Beatriz Monteiro (Badminton, Singulares SU5, Fase de Grupos)

09:30 – David Araújo (Boccia, Individuais BC2, Fase de Grupos)

10:40 – Cristina Gonçalves (Boccia, Individuais BC2, Fase de Grupos)

10:40 – Ana Correia (Boccia, Individuais BC2, Fase de Grupos)

11:50 – André Ramos (Boccia, Individuais BC1, Fase de Grupos)

13:00 – José Gonçalves (Boccia, Individuais BC3, Fase de Grupos)

17:10 – Carla Oliveira (Boccia, Individuais BC4, Fase de Grupos)

19:30 – Ana Sofia Costa (Boccia, Individuais BC3, Fase de Grupos)

20:55 – Carla Oliveira (Boccia, Individuais BC4, Fase de Grupos)

30 Agosto / Dia 3

07:30 – Beatriz Monteiro (Badminton, Singulares SU5, Fase de Grupos)

09:19 – Marco Meneses (Natação, 400m livres S11, Eliminatórias)

09:54 – Tomás Cordeiro (Natação, 100m bruços SB9, Eliminatórias)

10:40 – David Araújo (Boccia, Individuais BC2, Fase de Grupos)

11:50 – Ana Sofia Costa (Boccia, Individuais BC3, Fase de Grupos)

11:50 – Telmo Pinão (Ciclismo de Pista, 3000m Perseguição Individual C2, Eliminatórias)

13:15 – Carla Oliveira (Boccia, Individuais BC4, Fase de Grupos)

14:46 – Telmo Pinão* (Ciclismo de Pista, 3000m Perseguição Individual C2, Final)**

16:00 – José Gonçalves (Boccia, Individuais BC3, Fase de Grupos)

17:25 – Cristina Gonçalves (Boccia, Individuais BC2, Fase de Grupos)

17:25 – Ana Correia (Boccia, Individuais BC2, Fase de Grupos)

17:31 – Marco Meneses* (Natação, 400m livres S11, Final)**

18:09 – Tomás Cordeiro* (Natação, 100m bruços SB9, Final)**

18:35 – André Ramos (Boccia, Individuais BC1, Fase de Grupos)

19:45 – David Araújo (Boccia, Individuais BC2, Fase de Grupos)

31 Agosto / Dia 4

07:30 – Beatriz Monteiro (Badminton, Singulares SU5, Fase de Grupos)

09:19 – Telmo Pinão (Ciclismo de Pista, Contrarrelógio 1000m C1-C3, Eliminatórias)

09:30 – Cristina Gonçalves (Boccia, Individuais BC2, Fase de Grupos)

09:30 – Ana Correia (Boccia, Individuais BC2, Fase de Grupos)

10:40 – André Ramos (Boccia, Individuais BC1, Fase de Grupos)

10:42 – Marco Meneses (Natação, 50m livres S11, Eliminatórias)

13:00 – Ana Sofia Costa (Boccia, Individuais BC3, Fase de Grupos)

13:07 – Telmo Pinão* (Ciclismo de Pista, Contrarrelógio 1000m C1-C3, Final)**

16:00 – José Gonçalves (Boccia, Individuais BC3, Fase de Grupos)

16:00 – Cristina Gonçalves* (Boccia, Individuais BC2, quartos-de-final)**

16:00 – Ana Correia* (Boccia, Individuais BC2, quartos-de-final)**

17:10 – Carla Oliveira* (Boccia, Individuais BC4, quartos-de-final)**

17:25 – David Araújo* (Boccia, Individuais BC2, quartos-de-final)**

19:27 – Marco Meneses* (Natação, 50m livres S11, final)**

19:45 – Ana Sofia Costa* (Boccia, Individuais BC3, quartos-de-final)**

1 Setembro / Dia 5

07:15 – Filipe Marques (Triatlo, PTS5, Final)

07:30 – Beatriz Monteiro* (Badminton, Singulares SU5, quartos-de-final)**

09:05 – Diogo Cancela (Natação, 200m estilos SM8, Eliminatórias)

09:30 – José Gonçalves* (Boccia, Individuais BC3, quartos-de-final)**

09:30 – André Ramos* (Boccia, Individuais BC1, quartos-de-final)**

09:31 – Marco Meneses (Natação, 100m costas S11, Eliminatórias)

10:23 – Miguel Monteiro (Atletismo, Lançamento Peso F40, Final)

10:30 – Margarida Lapa (Tiro, R5 10m Carabina SH2, Eliminatórias)

10:55 – Ana Correia* (Boccia, Individuais BC2, semi-final)**

10:55 – Cristina Gonçalves* (Boccia, Individuais BC2, semi-final)**

10:55 – Carla Oliveira* (Boccia, Individuais BC4, semi-final)**

10:55 – David Araújo* (Boccia, Individuais BC2, semi-final)**

11:04 – Mamudo Baldé (Atletismo, 400m T54, Eliminatórias)

12:10 – José Gonçalves* (Boccia, Individuais BC3, semi-final)**

12:10 – Ana Sofia Costa* (Boccia, Individuais BC3, semi-final)**

12:10 – André Ramos* (Boccia, Individuais BC1, semi-final)**

14:00 – Margarida Lapa* (Tiro, R5 10m Carabina SH2, Final)*

15:40 – Beatriz Monteiro* (Badminton, Singulares SU5, semi-final)**

16:00 – Ana Correia* (Boccia, Individuais BC2, 3.º/4.º lugares)**

16:00 – Cristina Gonçalves* (Boccia, Individuais BC2, 3.º/4.º lugares)**

16:00 – Carla Oliveira* (Boccia, Individuais BC4, 3.º/4.º lugares)**

16:00 – David Araújo* (Boccia, Individuais BC2, 3.º/4.º lugares)**

16:57 – Diogo Cancela* (Natação, 200m estilos SM8, Final)**

17:10 – José Gonçalves* (Boccia, Individuais BC3, 3.º/4.º lugares)**

17:10 – Ana Sofia Costa* (Boccia, Individuais BC3, 3.º/4.º lugares)**

17:10 – André Ramos* (Boccia, Individuais BC3, 3.º/4.º lugares)**

17:35 – Marco Meneses* (Natação, 100m costas S11, Final)**

18:35 – Ana Correia* (Boccia, Individuais BC2, final)**

18:35 – Cristina Gonçalves* (Boccia, Individuais BC2, final)**

19:45 – David Araújo* (Boccia, Individuais BC2, final)**

2 Setembro / Dia 6

09:30 – André Ramos* (Boccia, Individuais BC3, Final)**

12:25 – Carla Oliveira* (Boccia, Individuais BC4, Final)**

15:30 – Beatriz Monteiro* (Badminton, Singulares SU5, 3.º/4.º lugares)**

15:30 – Beatriz Monteiro* (Badminton, Singulares SU5, final)**

17:15 – Ana Sofia Costa* (Boccia, Individuais BC3, Final)**

19:00 – José Gonçalves* (Boccia, Individuais BC3, Final)**

19:16 – Carina Paim (Atletismo, 400m T20, Eliminatórias)

3 Setembro / Dia 7

09:34 – Marco Meneses (Natação, 200m estilos SM11, Eliminatórias)

10:50 – Equipa BC1/BC2 (Boccia, Equipas BC1/BC2, Fase de Grupos)

16:00 – Equipa BC1/BC2 (Boccia, Equipas BC1/BC2, Fase de Grupos)

17:55 – Marco Meneses* (Natação, 200m estilos SM11, Final)**

18:08 – Carina Paim* (Atletismo, 400m T20, Final)*

19:10 – Equipa BC1/BC2 (Boccia, Equipas BC1/BC2, Fase de Grupos)

4 Setembro / Dia 8

07:00 – Luís Costa (Ciclismo de Estrada, Contrarrelógio H5, Final)

07:00 – Telmo Pinão (Ciclismo de Estrada, Contrarrelógio C2, Final)

09:23 – Diogo Cancela (Natação, 400m livres S8, Eliminatórias)

10:50 – Equipa BC1/BC2** (Boccia, Equipas BC1/BC2, quartos-de-final)*

11:08 – Mamudo Baldé (Atletismo, 100m T54, Eliminatórias)

12:35 – Simone Fragoso (Powerlifting, -41kg, Final)

16:00 – Equipa BC1/BC2** (Boccia, Equipas BC1/BC2, semi-final)*

17:24 – Diogo Cancela* (Natação, 400m livres S8, Final)**

18:26 – Mamudo Baldé* (Atletismo, 100m T54, Final)**

5 Setembro / Dia 9

08:30 – Luís Costa (Ciclismo de Estrada, Prova em Linha H5, Final)

09:06 – Miguel Vieira (Judo, -60kg J1, Eliminatórias)

09:30 – Equipa BC1/BC2* (Boccia, Equipas BC1/BC2, 3.º/4.º lugares)**

09:30 – Miguel Vieira* (Judo, -60kg J1, quartos-de-final)**

10:54 – Miguel Vieira* (Judo, -60kg J1, semi-final)**

15:23 – Miguel Vieira* (Judo, -60kg J1, final)**

16:00 – Equipa BC1/BC2* (Boccia, Equipas BC1/BC2, Final)**

20:15 – Carolina Duarte (Atletismo, 400m T13, Eliminatórias)

6 Setembro / Dia 10

09:00 – Alex Santos (Canoagem, 200m KL1, Eliminatórias)

09:00 – Djibrilo Iafa (Judo, -73kg J1, Eliminatórias)

09:17 – Tomás Cordeiro (Natação, 100m costas S10, Eliminatórias)

09:36 – Djibrilo Iafa* (Judo, -60kg, quartos-de-final)**

09:43 – Sandro Baessa (Atletismo, 1500m T20, Eliminatórias)

10:45 – Norberto Mourão (Canoagem, 200m VL2, Eliminatórias)

11:06 – Djibrilo Iafa* (Judo, -60kg, semi-final)**

15:38 – Djibrilo Iafa* (Judo, -60kg, final)**

17:06 – Tomás Cordeiro* (Natação, 100m costas S10, Final)**

19:35 – Ana Filipe (Atletismo, Salto em Comprimento T20, Final)

7 Setembro / Dia 11

08:30 – Tomás Cordeiro (Natação, 200m estilos SM10, Eliminatórias)

08:49 – Daniel Videira (Natação, 100m costas S6, Eliminatórias)

09:00 – Alex Santos* (Canoagem, 200m KL1, semi-final)**

09:06 – Diogo Cancela (Natação, 100m mariposa S8, Eliminatórias)

09:22 – Carolina Duarte* (Atletismo, 400m T13, Final)**

09:30 – Telmo Pinão (Ciclismo de Estrada, Prova em Linha C1-C3, Final)

10:28 – Alex Santos* (Canoagem, 200m KL1, Final)**

16:30 – Tomás Cordeiro* (Natação, 200m estilos SM10, Final)**

16:46 – Daniel Videira* (Natação, 100m costas S6, Final)**

17:00 – Diogo Cancela* (Natação, 100m mariposa S8, Final)**

8 Setembro / Dia 12

09:28 – Norberto Mourão* (Canoagem, 200m VL2, semi-final)**

11:49 – Norberto Mourão* (Canoagem, 200m VL2, final)**

20:00 – Cerimónia de Encerramento

CALENDÁRIO COMPETITIVO (HORÁRIOS PROVISÓRIOS)

HORA DE LISBOA

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Opening Ceremony			19:00											
Closing Ceremony														19:00

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Athletics	Ana Filipe	Women's Long Jump T20										19:35		
	Carina Paim	Women's 400m T20						19:16	18:08* (F)					
	Carolina Duarte	Women's 400m T13									20:15		09:22* (F)	
	Mamudo Baldé	Men's 100m T54								11:08				
										18:26* (F)				
		Men's 400m T54					11:04							
							19:20* (F)							
	Miguel Monteiro	Men's Shot Put F40					10:23							
	Sandro Baessa	Men's 1500m T20										09:43		

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Badminton	Beatriz Monteiro	Women's Singles SU5		07:30 - 13:30	07:30 - 13:30	07:30 - 13:30	07:30 - 14:15							
					15:00 - 20:20	15:00 - 20:20	15:40 - 22:20	15:30 - 21:40						

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Boccia	Ana Sofia Costa	Women's Individual BC3		19:30	11:50	13:00	12:10* (SF)	17:15* (F)						
						19:45* (QF)	17:10* (3º/4º)							
	Ana Correia	Women's Individual BC2		10:40	17:25	09:30	10:55* (SF)							
						16:00* (QF)	16:00* (3º/4º)							
							18:35* (F)							
	José Gonçalves	Men's Individual BC3		13:00	16:00	16:00	09:30* (QF)	19:00* (F)						
							12:10* (SF)							
							17:10* (3º/4º)							
	Carla Oliveira	Women's Individual BC4		17:10	13:15	17:10* (QF)	10:55* (SF)	12:25* (F)						
				20:55			16:00* (3º/4º)							
	André Ramos	Men's Individual BC1		11:50	18:35	10:40	09:30* (QF)	09:30* (F)						
							12:10* (SF)							
							17:10* (3º/4º)							
	Cristina Gonçalves	Women's Individual BC2		10:40	17:25	09:30	10:55* (SF)							
						16:00* (QF)	16:00* (3º/4º)							
							18:35* (F)							
	David Araújo	Men's Individual BC2		09:30	10:40	17:25* (QF)	10:55* (SF)							
					19:45		16:00* (3º/4º)							
							19:45* (F)							
	Equipa BC1-BC2	Mixed Team BC1/BC2							10:50	10:50* (QF)	09:30* (3º/4º)			
									16:00	16:00* (SF)	16:00* (F)			
									19:10					

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Canoe	Alex Santos	Men's 200m KL1										09:00	09:00* (SF)	
													10:28* (F)	
	Norberto Mourão	Men's 200m VL2										10:45		09:28* (SF)
														10:49* (F)

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Cycling Road	Luís Costa	Men's Time Trial H5								07:00 - 17:00				
		Men's Road Race H5									08:30 - 17:40			
	Telmo Pinão	Men's Time Trial C2								07:00 - 17:00				
		Men's Road Race C1-3											08:30 - 16:00	

CALENDÁRIO COMPETITIVO (HORÁRIOS PROVISÓRIOS)

HORA DE LISBOA

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Cycling Track	Telmo Pinão	Men's 3000m Individual Pursuit C2			11:50 14:46* (F)									
		Men's 1000m Time Trial C1-3				09:19 13:07* (F)								

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Judo	Djibrilo Iafa	Men's -73kg J1										09:00 09:36* (QF) 11:06* (SF) 15:38* (F)		
	Miguel Vieira	Men's -60kg J1									09:06 09:30* (QF) 10:54* (SF) 15:23* (F)			

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Triathlon	Filipe Marques	Men's PTS5					07:15 - 12:15							

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Powerlifting	Simone Fragoso	41kg								12:35				

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Swimming	Daniel Videira	Men's 100m Backstroke S6											08:49 16:46* (F)	
	Diogo Cancela	Men's 400m Freestyle S8								09:23 17:24* (F)				
		Men's 100m Butterfly S8											09:06 17:00* (F)	
		Men's 200m Individual Medley SM8					09:05 16:57* (F)							
	Marco Meneses	Men's 50m Freestyle S11				18:42 19:27* (F)								
		Men's 100m Backstroke S11					09:31 17:35* (F)							
		Men's 400m Freestyle S11			09:19 17:31* (F)									
		Men's 200m Individual Medley SM11							09:34 17:55* (F)					
	Tomás Cordeiro	Men's 100m Breaststroke SB9			09:54 18:09* (F)									
		Men's 200m Individual Medley SM10											08:30 16:30* (F)	
		Men's 100m Backstroke S10										09:17 17:06* (F)		

			28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Shooting	Margarida Lapa	R5 - Mixed 10m Air Rifle Prone SH2					10:30 14:00* (F)							

Como funciona o desporto paralímpico?

A lógica é simples e pode ser explicada com referência à modalidade de Judo. No judo os atletas competem por categorias de peso para tornar a competição mais justa – não seria razoável ter um judoca de 110kg a combater contra outro de 65kg visto que, à partida, seria uma luta desigual. No desporto paralímpico o raciocínio é semelhante: os atletas são enquadrados em classes desportivas em função do impacto que a sua deficiência tem no desempenho desportivo de determinada modalidade. Na Natação, por exemplo, os atletas com deficiência motora integram classes que vão da S1 à S10, em que quanto maior o número (de 1 a 10), menor o impacto da deficiência na prestação desportiva. Regra geral, assim é na maioria das modalidades, o que torna a competição mais justa e permite que a verdade desportiva saia a ganhar para bem de todos os intervenientes.

Em termos práticos, qualquer atleta com deficiência só pode participar em competições internacionais depois de ser classificado e consequentemente integrado numa classe desportiva. Esta classificação é efetivada por técnicos especializados, avaliadores, fisioterapeutas e/ou médicos, obedecendo a critérios particulares em função de cada modalidade. O processo decorre para todos os desportos e áreas da deficiência sem exceção, nomeadamente a deficiência visual, a intelectual e a motora. A deficiência auditiva fica fora destas contas na medida em que os atletas surdos competem numa competição exclusiva, os Jogos Surdolímpicos.

Explicados em traços gerais os princípios da classificação funcional desportiva, importa perceber que o calendário paralímpico contém 21 modalidades desportivas mas que são poucas as que englobam as três áreas da deficiência. Atletismo e Natação aparecem no comando do pelotão das modalidades mais inclusivas por integrarem atletas com deficiências motora, visual e intelectual. O Boccia, por exemplo, é uma modalidade exclusiva do programa paralímpico e inclui apenas a deficiência motora, tal como a Canoagem e a Equestre. O Ciclismo inclui também a deficiência visual e o Judo integra apenas atletas cegos ou com baixa visão. Deporto paralímpico é sinónimo de inclusão e para cada tipo de deficiência há uma modalidade que se pode praticar.

Contactos e Informações

Diogo Taborda
Tel.: +351 937 885 904
E.mail: diogo.taborda@paralímpicos.pt

Patrocinadores Principais
JOGOS SANTACASA
Allianz
Patrocinadores
TOYOTA
PUMA
Parceiros
Lusíadas
COSMOS VIAGENS
ÁGUAS DE PORTUGAL
Parceiros Institucionais
LOURES
Parceiros Pro Bono
CISION
FCBLISBOA
Initiative
VILT
Media
LUSA
Record
RFM
RTP
SPORT TV