

COMITÉ
PARALÍMPICO DE PORTUGAL

Critérios de Acesso ao Projeto de Esperanças e Talentos Surdolímpicos Atenas 2029



Em concordância com o Regulamento (Anexo III) ao contrato-programa N.º CP/838/DDF/2025, designadamente no seu número 2 do artigo 15º, o CPP e as Federações consensualizaram os seguintes critérios de integração no Projeto de Esperanças e Talentos Surdolímpicos (PETS):

Modalidade	PETS
Atletismo	Atletas que alcancem os tempos definidos na tabela em anexo (Anexo I)
Judo	Atletas posicionados nos primeiros quatro quintos do ranking mundial surdolímpico, caso este exista, e/ou que vençam pelo menos um combate em Campeonato do Mundo, Campeonato da Europa ou Grand Slam.
Tiro	Atletas que conquistem as seguintes marcas: <ul style="list-style-type: none"> • Carabina 10m - 547,2 pontos • Pistola 10m - 493,0 pontos

Anexo I – Critérios de Integração no PETS para a modalidade de Atletismo

Masculino			Prova	Feminino		
Sub 17	Sub 20	Sub 23		Sub 23	Sub 20	Sub 17
13.22	12.93	11.75	100m	13.60	14.96	15.30
26.83	26.24	23.85	200m	27.85	30.64	31.33
59.85	58.52	53.20	400m	1:02.00	1:08.20	1:09.75
2:20.06	2:16.95	2:04.50	800m	2:30.00	2:45.00	2:48.75
4:50.25	4:43.80	4:18.00	1500m	4:55.00	5:24.50	5:31.88
18:11.25	17:47.00	16:10.00	5000m	19:30.00	21:27.00	21:56.25
38:15.56	37:24.55	34:00.50	10000m	41:30.50	45:39.55	46:41.81
—	—	—	100m Barreiras	16.00	17.60	18.00
18.23	17.82	16.20	110m Barreiras	—	—	—
65.81	64.35	58.50	400m Barreiras	1:07.00	1:13.70	1:15.38
11:31.87	11:16.50	10:15.00	3000m Obstáculos	12:40.00	13:56.00	14:15.00
1,53m	1,58m	1,75m	Salto Altura	1,45m	1,31m	1,27m
3,24m	3,33m	3,70m	Salto com Vara	2,00m	1,80m	1,75m
5,61m	5,76m	6,40m	Salto Comprimento	5,00m	4,50m	4,38m
11,59m	11,93m	13,25m	Triplo Salto	11,25m	10,13m	9,84m
11,38m	11,70m	13,00m	Peso	12,00m	10,80m	10,50m
33,25m	34,20m	38,00m	Disco	31,00m	27,90m	27,13m
40,25m	41,40m	46,00m	Martelo	38,00m	34,20m	33,25m

42,00m	43,20m	48,00m	Dardo	34,00m	30,60m	29,75m
—	—	—	Heptatlo	3200	2880	2800
4025	4140	4600	Decatlo	—	—	—
—	—	03:15:00	Maratona	03:50:00	—	—
—	—	—	4x100m	—	—	—
—	—	—	4x400m	—	—	—

Critérios de Acesso ao Projeto de Esperanças e Talentos Surdolímpicos Atenas 2029



Comité Paralímpico de Portugal

Rua do Sacramento N°4 - R/C, Fanqueiro,
2670-372 Loures

t.: +351 219 886 552 | www.paralimpicos.pt