

COMITÉ  
PARALÍMPICO DE PORTUGAL

---

# Critérios de Acesso ao Projeto de Esperanças e Talentos Paralímpicos Los Angeles 2028/Brisbane 2032



Em concordância com o Regulamento (Anexo II) ao contrato-programa N.º CP/838/DDF/2025, designadamente no seu número 2 do artigo 15.º, o CPP e as Federações consensualizaram os seguintes critérios de integração no Projeto de Esperanças e Talentos Paralímpicas (PETP):

Modalidade	PETP
<b>Atletismo</b>	Atletas sub-23 que alcancem uma marca superior em 10% face à marca MES. Atletas sub-20 que alcancem uma marca superior em 12,5% face à marca MES. Atletas sub-17 que alcancem uma marca superior em 15% face à marca MES.
<b>Badminton</b>	Atletas que vençam, pelo menos, um jogo de um torneio internacional de nível 2 ou 3.
<b>Boccia</b>	Atletas que participem em campeonatos internacionais jovens, tais como Jogos Europeus da Juventude, World Challenger, Taças do Mundo ou Campeonatos do Mundo de Jovens, e que se classifiquem nos primeiros dois terços da tabela classificativa.  e/ou  Atletas que cumpram, cumulativamente, os seguintes critérios: terminar no top 3 do Campeonato Nacional Jovem; e classificarem-se nos primeiros dois terços do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão Sénior, ou alcançar um lugar de pódio na 2.ª Divisão Nacional Sénior.
<b>Canoagem</b>	Atletas que alcancem os tempos definidos na tabela em anexo (Anexo I)
<b>Ciclismo</b>	Atletas que se classifiquem nos primeiros 4/5 da tabela classificativa numa Taça do Mundo.
<b>Equestre</b>	Atletas que obtenham uma pontuação superior a 58% em competições de Para-equestre da FEI com classificação de 3 estrelas (***) ou superior, nas provas de Grand Prix Test A ou Grand Prix Test B.
<b>Escalada</b>	Atletas que se posicionem nos primeiro 4/5 da tabela classificativa em Campeonato do Mundo, Taças do Mundo e Taças da Europa
<b>Judo</b>	Atletas posicionados nos primeiros 4/5 do ranking mundial, e/ou que vençam pelo menos um combate em Campeonatos do Mundo ou numa prova Grand Prix. O ranking será avaliado mensalmente.
<b>Natação</b>	Cumprimento de marca MET.  Atletas SUB20 – Alcançar os tempos definidos na tabela em anexo (Anexo II).
<b>Ténis CR</b>	Atletas posicionados nos primeiros 4/5 do ranking mundial de Júnior ou Sénior, e/ou que vençam pelo menos um jogo internacional do Wheelchair Tennis Tour.
<b>Ténis de Mesa</b>	Atletas que vençam, pelo menos, um jogo de um torneio internacional de nível 2 ou 3 (ITTF World Para Challenger e/ou ITTF World Para Future);  e/ou  Atletas posicionados nos primeiros quatro quintos do ranking internacional.

<b>Tiro</b>	Atletas que alcancem pontuações até 10% abaixo do MQS (Minimum Qualifying Score).
<b>Triatlo</b>	Atletas que se posicionem nos primeiros 4/5 de atletas em provas de Taça do Mundo ou em Campeonatos do Mundo.

Nota 1 - As avaliações ao ranking efetuadas no primeiro dia útil de determinado mês terão efeitos no mês correspondente.

## Anexo I – Critérios de Integração no PETP para a modalidade de Canoagem

Tripulação	Tempo Referência 200m <b>feminino</b>	Tempo Referência 200m <b>masculino</b>
KL1	1'06"00	0'58"00
KL2	1'01"00	0'52"00
KL3	1'00"00	0'49"00
VL1		
VL2	1'24"00	1'00"00
VL3	1'04"00	0'58"00

## Anexo II – Critérios de Integração no PETP para a modalidade de Natação

### Projeto de Preparação Paral mpica Los Angeles 2028 Projeto Esperanças Paral mpicas – Critérios 20 anos ou menos

<i>Provas</i>	<i>Classe</i>	<b>Masculinos</b>		<b>Femininos</b>	
		<i>MET</i>	<i>MU20</i>	<i>MET</i>	<i>MU20</i>
<b>50 Livres</b>	S3	00:59,77	01:07,77	N/A	N/A
	S4	00:43,24	00:45,83	00:49,93	00:52,93
	S5	00:35,96	00:37,76	N/A	N/A
	S6	N/A	N/A	00:37,63	00:39,51
	S7	00:31,76	00:33,35	N/A	N/A
	S8	N/A	N/A	00:34,48	00:35,86
	S9	00:26,62	00:27,68	N/A	N/A
	S10	00:25,72	00:26,75	00:29,41	00:30,59
	S11	00:28,25	00:29,38	00:34,99	00:36,39
	S13	00:25,34	00:26,35	00:29,07	00:30,23
<b>100 Livres</b>	S3	N/A	N/A	04:30,36	04:46,58
	S4	01:38,42	01:44,33	N/A	N/A
	S5	01:20,46	01:24,48	01:40,09	01:45,09
	S6	01:11,35	01:14,92	N/A	N/A
	S7	N/A	N/A	01:18,69	01:22,62
	S8	01:01,61	01:04,07	N/A	N/A
	S9	N/A	N/A	01:05,87	01:08,50
	S10	00:56,30	00:58,55	01:04,43	01:07,01
	S11	N/A	N/A	01:15,54	01:18,56
	S12	00:58,29	01:00,62	01:08,42	01:11,16
<b>200 Livres</b>	S2	05:52,51	06:13,66	N/A	N/A
	S3	04:39,21	04:55,96	N/A	N/A
	S4	03:31,99	03:44,71	N/A	N/A
	S5	03:02,47	03:11,59	04:02,64	04:14,77
	S14	02:00,54	02:05,36	02:17,89	02:23,41
	S6	05:31,35	05:47,92	06:01,73	06:19,82
	S7	05:17,73	05:33,62	06:00,00	06:18,00
<b>400 Livres</b>	S8	04:51,00	05:02,64	05:44,21	05:57,98
	S9	04:28,23	04:38,96	05:05,75	05:17,98
	S10	N/A	N/A	05:02,46	05:14,56
	S11	05:22,96	05:35,88	07:44,46	08:03,04
	S13	04:37,10	04:48,18	05:44,28	05:58,05

<b>50 Costas</b>	S1	01:53,32	02:00,12	N/A	N/A
	S2	01:30,58	01:36,01	01:55,28	02:02,20
	S3	01:00,49	01:04,12	02:09,11	02:16,86
	S4	00:52,01	00:55,13	01:02,11	01:05,84
	S5	00:41,79	00:43,88	00:53,88	00:56,57
<b>100 Costas</b>	S1	04:05,98	04:20,74	N/A	N/A
	S2	03:16,21	03:27,98	03:54,95	04:09,05
	S6	01:23,70	01:27,88	01:35,53	01:40,31
	S7	01:20,26	01:24,27	N/A	N/A
	S8	01:14,35	01:17,32	01:27,32	01:30,81
	S9	01:07,60	01:10,30	01:19,85	01:23,04
	S10	01:05,79	01:08,42	01:16,22	01:19,27
	S11	01:15,63	01:18,66	01:30,38	01:34,00
	S12	01:13,71	01:16,66	01:28,73	01:32,28
	S13	01:06,22	01:08,87	01:17,17	01:20,26
<b>50 Bruços</b>	S14	01:03,07	01:05,59	01:13,93	01:16,89
	SB2	01:42,78	01:48,95	N/A	N/A
	SB3	00:58,06	01:01,54	01:10,97	01:15,23
	SB4	02:00,75	02:07,99	02:51,00	03:01,26
	SB5	01:46,05	01:51,35	02:11,48	02:18,05
	SB6	01:27,84	01:32,23	01:50,45	01:55,97
	SB7	N/A	N/A	01:47,16	01:52,52
<b>100 Bruços</b>	SB8	01:18,71	01:21,86	01:31,61	01:35,27
	SB9	01:14,06	01:17,02	01:25,25	01:28,66
	SB11	01:28,09	01:31,61	01:45,81	01:50,04
	SB12	N/A	N/A	01:38,06	01:41,98
	SB13	01:17,13	01:20,22	01:27,57	01:31,07
	SB14	01:10,03	01:12,83	01:25,29	01:28,70
<b>50 Mariposa</b>	S5	00:38,77	00:40,71	00:57,92	01:00,82
	S6	00:34,46	00:36,18	00:40,96	00:43,01
	S7	00:34,08	00:35,78	00:40,45	00:42,47
	S8	01:07,01	01:09,69	01:34,00	01:37,76
	S9	01:03,48	01:06,02	01:14,85	01:17,84
<b>100 Mariposa</b>	S10	01:01,71	01:04,18	01:19,75	01:22,94
	S11	01:17,12	01:20,20	N/A	N/A
	S12	01:04,21	01:06,78	N/A	N/A
	S13	01:02,12	01:04,60	01:17,25	01:20,34
<b>150 Estilos</b>	S14	00:58,74	01:01,09	01:11,70	01:14,57
	SM3	04:42,88	04:59,85	00:00,00	N/A
	SM4	02:59,45	03:10,22	03:42,83	03:56,20

<b>200 Estilos</b>	SM 5	N/A	N/A	05:15,98	05:31,78
	SM 6	03:06,56	03:15,89	03:28,28	03:38,69
	SM 7	02:54,49	03:03,21	03:32,77	03:43,41
	SM 8	02:39,65	02:46,04	03:12,83	03:20,54
	SM 9	02:25,74	02:31,57	02:46,65	02:53,32
	SM 10	02:25,37	02:31,18	02:45,38	02:52,00
	SM 11	02:49,86	02:56,65	03:15,69	03:23,52
	SM 13	02:22,95	02:28,67	02:44,50	02:51,08
	SM 14	02:16,61	02:22,07	03:38,42	03:47,16

## Critérios de Acesso ao Projeto de Esperanças e Talentos Paralímpicos Los Angeles 2028/Brisbane 2032



Comité Paralímpico de Portugal

Rua do Sacramento N°4 - R/C, Fanqueiro,  
2670-372 Loures

t.: +351 219 886 552 | [www.paralimpicos.pt](http://www.paralimpicos.pt)