

Critérios de Acesso ao Projeto de Esperanças e Talentos Paralímpicos Los Angeles 2028/Brisbane 2032

Em concordância com o Regulamento (Anexo II) ao contrato-programa N.º CP/838/DDF/2025, designadamente no seu número 2 do artigo 15º, o CPP e as Federações consensualizaram os seguintes critérios de integração no Projeto de Esperanças e Talentos Paralímpicas (PETP):

Modalidade	PETP
Atletismo	Atletas sub-23 que alcancem uma marca superior em 10% face à marca MES. Atletas sub-20 que alcancem uma marca superior em 12,5% face à marca MES. Atletas sub-17 que alcancem uma marca superior em 15% face à marca MES.
Badminton	Atletas que vençam, pelo menos, um jogo de um torneio internacional de nível 2 ou 3.
Boccia	Atletas que participem em campeonatos internacionais jovens, tais como Jogos Europeus da Juventude, World Challenger, Taças do Mundo ou Campeonatos do Mundo de Jovens, e que se classifiquem nos primeiros dois terços da tabela classificativa. e/ou Atletas que cumpram, cumulativamente, os seguintes critérios: terminar no top 3 do Campeonato Nacional Jovem; e classificarem-se nos primeiros dois terços do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão Sénior, ou alcançar um lugar de pódio na 2.ª Divisão Nacional Sénior.
Canoagem	Atletas que alcancem os tempos definidos na tabela em anexo (Anexo I)
Ciclismo	Atletas que se classifiquem nos primeiros 4/5 da tabela classificativa numa Taça do Mundo.
Equestre	Atletas que obtenham uma pontuação superior a 58% em competições de Para-equestre da FEI com classificação de 3 estrelas (***) ou superior, nas provas de Grand Prix Test A ou Grand Prix Test B.
Escalada	Atletas que se posicionem nos primeiro 4/5 da tabela classificativa em Campeonato do Mundo, Taças do Mundo e Taças da Europa
Judo	Atletas posicionados nos primeiros 4/5 do ranking mundial, e/ou que vençam pelo menos um combate em Campeonatos do Mundo ou numa prova Grand Prix. O ranking será avaliado mensalmente.
Natação	Cumprimento de marca MET. Atletas SUB20 – Alcançar os tempos definidos na tabela em anexo (Anexo II).
Ténis CR	Atletas posicionados nos primeiros 4/5 do ranking mundial de Júnior ou Sénior, e/ou que vençam pelo menos um jogo internacional do Wheelchair Tennis Tour.
Ténis de Mesa	Atletas que vençam, pelo menos, um jogo de um torneio internacional de nível 2 ou 3 (ITTF World Para Challenger e/ou ITTF World Para Future); e/ou Atletas posicionados nos primeiros quatro quintos do ranking internacional.

Tiro	Atletas que alcancem pontuações até 10% abaixo do MQS (Minimum Qualifying Score).
Triatlo	Atletas que se posicionem nos primeiros 4/5 de atletas em provas de Taça do Mundo ou em Campeonatos do Mundo.

Nota 1 - As avaliações ao ranking efetuadas no primeiro dia útil de determinado mês terão efeitos no mês correspondente.

Anexo I – Critérios de Integração no PETP para a modalidade de Canoagem

Tripulação	Tempo Referência 200m feminino	Tempo Referência 200m masculino
KL1	1'06"00	0'58"00
KL2	1'01"00	0'52"00
KL3	1'00"00	0'49"00
VL1		
VL2	1'24"00	1'00"00
VL3	1'04"00	0'58"00

Anexo II – Critérios de Integração no PETP para a modalidade de Natação

Projeto de Preparação Paral mpica Los Angeles 2028 Projeto Esperanças Paral mpicas – Critérios 20 anos ou menos

Provas	Classe	Masculinos		Femininos	
		MET	MU20	MET	MU20
50 Livres	S3	00:59,22	01:02,77	N/A	N/A
	S4	00:43,24	00:45,83	00:49,93	00:52,93
	S5	00:35,96	00:37,76	N/A	N/A
	S6	N/A	N/A	00:37,63	00:39,51
	S7	00:31,76	00:33,35	N/A	N/A
	S8	N/A	N/A	00:34,48	00:35,86
	S9	00:26,62	00:27,68	N/A	N/A
	S10	00:25,72	00:26,75	00:29,41	00:30,59
	S11	00:28,25	00:29,38	00:34,99	00:36,39
	S13	00:25,34	00:26,35	00:29,07	00:30,23
100 Livres	S3	N/A	N/A	04:30,36	04:46,58
	S4	01:38,42	01:44,33	N/A	N/A
	S5	01:20,46	01:24,48	01:40,09	01:45,09
	S6	01:11,35	01:14,92	N/A	N/A
	S7	N/A	N/A	01:18,69	01:22,62
	S8	01:01,61	01:04,07	N/A	N/A
	S9	N/A	N/A	01:05,87	01:08,50
	S10	00:56,30	00:58,55	01:04,43	01:07,01
	S11	N/A	N/A	01:15,54	01:18,56
	S12	00:58,29	01:00,62	01:08,42	01:11,16
200 Livres	S2	05:52,51	06:13,66	N/A	N/A
	S3	04:39,21	04:55,96	N/A	N/A
	S4	03:31,99	03:44,71	N/A	N/A
	S5	03:02,47	03:11,59	04:02,64	04:14,77
	S14	02:00,54	02:05,36	02:17,89	02:23,41
	S6	05:31,35	05:47,92	06:01,73	06:19,82
	S7	05:17,73	05:33,62	06:00,00	06:18,00
	S8	04:51,00	05:02,64	05:44,21	05:57,98
	S9	04:28,23	04:38,96	05:05,75	05:17,98
	S10	N/A	N/A	05:02,46	05:14,56
400 Livres	S11	05:22,96	05:35,88	07:44,46	08:03,04
	S13	04:37,10	04:48,18	05:44,28	05:58,05

50 Costas	S1	01:53,32	02:00,12	N/A	N/A
	S2	01:30,58	01:36,01	01:55,28	02:02,20
	S3	01:00,49	01:04,12	02:09,11	02:16,86
	S4	00:52,01	00:55,13	01:02,11	01:05,84
	S5	00:41,79	00:43,88	00:53,88	00:56,57
100 Costas	S1	04:05,98	04:20,74	N/A	N/A
	S2	03:16,21	03:27,98	03:54,95	04:09,05
	S6	01:23,70	01:27,88	01:35,53	01:40,31
	S7	01:20,26	01:24,27	N/A	N/A
	S8	01:14,35	01:17,32	01:27,32	01:30,81
	S9	01:07,60	01:10,30	01:19,85	01:23,04
	S10	01:05,79	01:08,42	01:16,22	01:19,27
	S11	01:15,63	01:18,66	01:30,38	01:34,00
	S12	01:13,71	01:16,66	01:28,73	01:32,28
	S13	01:06,22	01:08,87	01:17,17	01:20,26
50 Bruços	S14	01:03,07	01:05,59	01:13,93	01:16,89
	SB2	01:42,78	01:48,95	N/A	N/A
	SB3	00:58,06	01:01,54	01:10,97	01:15,23
	SB4	02:00,75	02:07,99	02:51,00	03:01,26
	SB5	01:46,05	01:51,35	02:11,48	02:18,05
	SB6	01:27,84	01:32,23	01:50,45	01:55,97
	SB7	N/A	N/A	01:47,16	01:52,52
100 Bruços	SB8	01:18,71	01:21,86	01:31,61	01:35,27
	SB9	01:14,06	01:17,02	01:25,25	01:28,66
	SB11	01:28,09	01:31,61	01:45,81	01:50,04
	SB12	N/A	N/A	01:38,06	01:41,98
	SB13	01:17,13	01:20,22	01:27,57	01:31,07
	SB14	01:10,03	01:12,83	01:25,29	01:28,70
50 Mariposa	S5	00:38,77	00:40,71	00:57,92	01:00,82
	S6	00:34,46	00:36,18	00:40,96	00:43,01
	S7	00:34,08	00:35,78	00:40,45	00:42,47
	S8	01:07,01	01:09,69	01:34,00	01:37,76
	S9	01:03,48	01:06,02	01:14,85	01:17,84
100 Mariposa	S10	01:01,71	01:04,18	01:19,75	01:22,94
	S11	01:17,12	01:20,20	N/A	N/A
	S12	01:04,21	01:06,78	N/A	N/A
	S13	01:02,12	01:04,60	01:17,25	01:20,34
	S14	00:58,74	01:01,09	01:11,70	01:14,57
150 Estilos	SM3	04:42,88	04:59,85	00:00,00	N/A
	SM4	02:59,45	03:10,22	03:42,83	03:56,20

200 Estilos	SM 5	N/A	N/A	05:15,98	05:31,78
	SM 6	03:06,56	03:15,89	03:28,28	03:38,69
	SM 7	02:54,49	03:03,21	03:32,77	03:43,41
	SM 8	02:39,65	02:46,04	03:12,83	03:20,54
	SM 9	02:25,74	02:31,57	02:46,65	02:53,32
	SM 10	02:25,37	02:31,18	02:45,38	02:52,00
	SM 11	02:49,86	02:56,65	03:15,69	03:23,52
	SM 13	02:22,95	02:28,67	02:44,50	02:51,08
	SM 14	02:16,61	02:22,07	03:38,42	03:47,16

Critérios de Acesso ao Projeto de Esperanças e Talentos Paralímpicos Los Angeles 2028/Brisbane 2032



Comité Paralímpico de Portugal

Rua do Sacramento N°4 - R/C, Fanqueiro,
2670-372 Loures

t.: +351 219 886 552 | www.paralimpicos.pt