COMITÉ
PARALÍMPICO DE PORTUGAL

Critérios Complementares de Acesso ao Projeto de Preparação Surdolímpica Atenas 2029

COMITÉ PARALÍMPICO
PORTUGAL

Em complemento ao Regulamento (Anexo III) do Contrato-Programa N. CP/838/DDF/ 2025, onde são estabelecidos os diferentes níveis e os princípios gerais de integração, aplicam-se os seguintes critérios para a integração no nível Qualificação do Projeto de Preparação Surdolímpica Atenas 2029 (PPS):

Modalidade	Nível Qualificação do PPS
Atletismo	Atletas que alcancem os tempos definidos na tabela em anexo (Anexo I)
Ciclismo	O atleta deverá registar, numa prova de contrarrelógio individual de ciclismo de estrada, um tempo igual ou inferior ao tempo objetivo calculado para a respetiva distância, com observância das seguintes condições: • Validade da integração: máximo de 6 meses a contar do primeiro dia útil do mês seguinte à data da prova; • Competições válidas: apenas serão consideradas marcas obtidas em competições com características equivalentes às dos Jogos Surdolímpicos, nomeadamente no que respeita à distância, não sendo aceites resultados de provas de distância manifestamente reduzida (ex.: 10 km ou 15 km); • Proporcionalidade: os valores de referência são aplicados proporcionalmente à distância da prova apresentada pelo atleta, de acordo com a fórmula de cálculo descrita. Fórmula de cálculo: Tempo Objetivo = Distância da Prova ÷ 36,26 km/h Critério de referência: velocidade média de 36,26 km/h
Judo	Atletas posicionados no 9.º lugar ou inferior num Campeonato do Mundo, Campeonato da Europa ou Grand Slam, desde que essa classificação corresponda, cumulativamente, à primeira metade dos judocas em competição e que tenham vencido pelo menos um combate.
Natação	Atletas que alcancem os tempos definidos na tabela em anexo (Anexo II)
Tiro	Conquista das seguintes marcas de qualificação: Carabina 10m - 608,0 pontos Pistola 10m - 547,0 pontos

Anexo I – Critérios de Integração no nível Qualificação do PPS para a modalidade de Atletismo

Qualificação Masculino	Prova	Qualificação Feminino
11.20	**100m**	12.87
22.66	**200m**	27.16
53.20	**400m**	1:02.00
2:04.50	**800m**	2:30.00
4:18.00	**1500m**	4:55.00
16:10.00	**5000m**	19:30.00
34:00.50	**10000m**	41:30.50
—	**100m Barreiras**	16.00
16.20	**110m Barreiras**	—
58.50	**400m Barreiras**	1:07.00

10:15.00	**3000m Obstáculos**	12:40.00
1,88m	**Salto Altura**	1,58m
3,70m	**Salto com Vara**	2,00m
6,40m	**Salto Comprimento**	5,00m
13,25m	**Triplo Salto**	11,25m
14,38m	**Peso**	12,00m
38,00m	**Disco**	34,17m
46,00m	**Martelo**	38,00m
54,15m	**Dardo**	34,00m
—	**Heptatlo**	4307
4600	**Decatlo**	—
02:56:55	**Maratona**	03:17:50
—	**4x100m**	—
—	**4x400m**	—

Anexo II – Critérios de Integração no nível Qualificação do PPS para a modalidade de Natação

	Mínimos de Acesso	
	Masculinos	**Femininos**
50m Livres	00:25.60	00:30.01
100m Livres	00:56.61	01:06.76
200m Livres	02:05.13	02:25.61
400m Livres	04:35.81	05:14.97
800m Livres	09:36.63	11:00.00
1500m Livres	18:22.65	21:03.11
50m Costas	00:33,22	00:37.10
100m Costas	01:11.76	01:17.65
200m Costas	02:36.11	02:52.51
50m Bruços	00:32.86	00:40.92
100m Bruços	01:16.80	01:24.82
200m Bruços	02:45.40	03:04.09
50m Mariposa	00:27.60	00:33.28
100m Mariposa	01:02.01	01:14.41
200m Mariposa	02:33.33	02:47.76
200m Estilos	02:27.48	02:45.37
400m Estilos	05:15.65	06:08.83

Critérios Complementares de Acesso ao Projeto de Preparação Surdolímpica Atenas 2029

COMITÉ PARALÍMPICO PORTUGAL

Comité Paralímpico de Portugal

Rua do Sacramento Nº4 - R/C, Fanqueiro,
2670-372 Loures
t.: +351 219 886 552 | www.paralimpicos.pt